

DES JEUNES EN SANTÉ DANS DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ

Sommaire du rapport provincial de 2016 sur les résultats de l'enquête de la SAYCW sur la santé des jeunes

Comment la SAYCW s'applique à réaliser sa vision d'une jeunesse en santé dans des communautés en santé.

Des données solides :

La SAYCW a invité toutes les écoles de la Saskatchewan à participer à une enquête sur la santé des jeunes en vue de réunir des données relatives à la santé des élèves de la 7^e à la 12^e année. Nous avons rédigé des rapports sur les conclusions de l'enquête, en vue de permettre aux écoles, aux divisions scolaires et aux communautés de prendre des mesures en toute connaissance de cause en vue d'améliorer la santé des jeunes. Le rapport provincial est également disponible à www.SAYCW.com

Perception de l'état de santé

- ◇ 57 % des élèves pensent qu'ils sont en très bonne ou en excellente santé.

Santé mentale

- ◇ 83 % des élèves ont un ami avec qui ils peuvent partager leurs secrets.
- ◇ 14 % des garçons et 28 % des filles ont une piètre estime d'eux-mêmes
- ◇ 2 élèves sur 5 (41 %) ont été harcelés au moins une fois au cours du mois précédent.
- ◇ 12 % des garçons et 32 % des filles se sont déjà infligé des blessures.
- ◇ Presque 1 élève sur 5 (19 %) a pensé au suicide au cours de l'année précédente et la moitié (50 %) de ceux qui y ont pensé ont donné suite durant cette période.
- ◇ 38 % des garçons et 59 % des filles se sont sentis suffisamment tristes ou désespérés au cours de l'année précédente qu'ils ont dû interrompre leurs activités régulières pendant un certain temps.



Collaborative :

La SAYCW sait que santé et éducation sont interdépendantes et que des élèves en santé apprennent mieux. C'est la raison pour laquelle la SAYCW base son action sur l'Approche globale de la santé en milieu scolaire et œuvre partout dans la province pour mettre en contact et faire collaborer écoles et partenaires communautaires, qui partagent intérêts et ressources dans le but d'améliorer la santé et le bien-être des jeunes.

Participants:

These findings represent the responses of 8,832 students in grades 7 to 12 from 114 schools across Saskatchewan who participated in the SAYCW Youth Health Survey in 2015. A variety of schools participated, including rural, urban and on-reserve schools.

Engagement dans la communauté et l'école

- ◇ **85 % des élèves se sentent en sécurité dans leur communauté et leur école.**
- ◇ **63 % des élèves se sentent impliqués dans leur communauté et 77 % éprouvent un sentiment d'appartenance à leur école.**
- ◇ **25 % des élèves n'ont pas d'adulte à qui ils peuvent faire confiance à l'école.**
- ◇ **Globalement, 58 % des élèves pensent qu'ils réussissent bien ou très bien à l'école.**
- ◇ **90 % des élèves se sentent motivés à réussir à l'école.**

Activité physique

- ◇ **Environ 2 élèves sur 3 (67 %) font au moins les 60 minutes d'activité physique recommandées par jour.**
- ◇ **Les garçons sont plus actifs physiquement que les filles, quelle que soit leur classe.**

Nutrition et insécurité alimentaire

- ◇ **Presque 1 élève sur 5 (18%) a déjà eu faim parce qu'il n'avait pas assez à manger.**
- ◇ **90 % des élèves mangent des collations sucrées ou salées 3 fois par jour, ou plus souvent.**
- ◇ **Environ 1 élève sur 4 (27%) ne prend en général pas de petit-déjeuner.**

Poids santé

- ◇ 16 % des élèves ont un IMC indiquant une surcharge pondérale et 12 %, une obésité.
- ◇ 3 % des garçons et 13 % des filles qui ont un IMC normal se considèrent en surpoids.
- ◇ 50 % des garçons et 26 % des filles dont l'IMC indique qu'ils sont obèses se croient à peu près au poids normal.

Consommation d'alcool et de drogue

- ◇ Environ 1 élève sur 5 (21 %) a déjà fumé des cigarettes et 12 % en ont fumé au cours du mois précédent.
- ◇ 1 élève sur 5 (20 %) a déjà fumé des cigarettes électroniques.
- ◇ 32 % des élèves ont pris de l'alcool au moins une fois au cours du mois précédent et 21 % en ont fait une consommation excessive.
- ◇ 22% des élèves ont déjà pris de la drogue et 61 % en ont pris au moins une fois au cours du mois précédent.

Protection contre le soleil

- ◇ Lorsqu'ils se trouvent à l'extérieur un jour ensoleillé pendant 30 minutes ou plus, environ 2 élèves sur 3 (67 %) se protègent en général du soleil en se mettant à l'ombre, en portant de l'écran solaire ou en se couvrant.

Sommeil

- ◇ Moins de la moitié des élèves (43 %) dorment le nombre d'heures recommandées les soirs d'école.
- ◇ 1 élève sur 4 (25 %) a souvent ou toujours de la difficulté à rester éveillé en classe.

Ressources:

Nous offrons une subvention Écoles et communautés en santé (*Healthy Schools and Communities Grant*), dans le but de soutenir d'éventuelles mesures visant à améliorer la santé des jeunes. C'est notre façon d'assurer que les conclusions de l'enquête débouchent sur des résultats concrets.

Temps passé devant un écran

- ◇ **Presque la moitié des élèves (46 %) passent plus des deux heures maximum de loisir à l'écran recommandées les jours de classe, et ce nombre d'heures augmente les fins de semaine.**

Sexual Health

- ◇ **43 % des élèves ont dit avoir des rapports sexuels, avec plus d'élèves actifs sexuellement dans les grandes classes que chez les plus jeunes.**
- ◇ **Parmi les élèves ayant des rapports sexuels, 50 % ont commencé entre 14 et 15 ans.**
- ◇ **Parmi les élèves ayant des rapports sexuels, 68 % indiquent qu'ils utilisent toujours ou presque toujours un préservatif.**
- ◇ **31 % des filles et 14 % des garçons ayant des rapports sexuels indiquent qu'ils en ont eu contre leur gré (agression sexuelle).**

**Pour plus d'information sur le sondage de la
SAYCW sur la santé des jeunes, sur ses résultats
ou sur les ressources qui existent, consulter :**

www.SAYCW.com